

Gruppenselbsterfahrung

für (Sozial)PädagogInnen, sowie BeraterInnen und SupervisorInnen i.A.



Diese Gruppenselbsterfahrung ist ein Angebot für Personen, die für ihre Berufstätigkeit bzw. Ausbildung im psychosozialen und (sozial)pädagogischen Bereich Selbsterfahrung wünschen. Personen aus anderen Berufsgruppen sind ebenfalls herzlich willkommen, wenn noch Plätze frei sind. Diese Selbsterfahrung ist für das psychotherapeutische Propädeutikum anrechenbar.

Aufbau und Inhalte:

Die Seminare können einzeln besucht werden; sie sind jedoch inhaltlich und methodisch aufeinander abgestimmt. Für jene TeilnehmerInnen, welche an mehreren Bausteinen teilnehmen, erhöht sich naturgemäß der Lerneffekt durch die Gruppe. In einer Reflexionsphase am Ende der einzelnen Seminare können die TeilnehmerInnen aus ihrem eigenen Prozess heraustreten und erste Bewertungen ihrer Erfahrungen unter dem Aspekt eigener Beratungstätigkeit vornehmen.

RegisseurIn meines Lebens sein

Fr. 15. bis So. 17. November 2019 **Maria Ward Haus im Lilienhof, St.Pölten** www.lilienhof.at

Beginn 13 h, Ende 13 h, 24 Einheiten á 45 Minuten.

Wir erforschen die Formen des Kontakts mit uns selbst und unseren Mitmenschen. Und wir erproben Alternativen:

Wie kann ich immer wieder meine Mitte finden? Wie kann ich mich auf andere einlassen und gleichzeitig bei mir bleiben? Wie drücke ich Nähe und Distanz aus? Wie deute ich die Signale meiner Mitmenschen? Wie konfrontiere ich andere mit mir selbst, auch wenn ich „anders“ denke und fühle? Wie konstruieren wir gemeinsame Wirklichkeiten?

In einer Begegnung mit der eigenen Lebensgeschichte spüren wir folgenden Fragen nach: Welche Muster konnte ich lernen, eine eigenständige Person zu werden und gleichzeitig mit anderen verbunden zu sein? Wo erlebe ich mich selbstwirksam? Welche Lebensthemen und Lebensziele kann ich im Drehbuch meines bisherigen Lebens erkennen – und wie kann meine Geschichte weitergehen?

Kurskosten: € 360.- Bei Anmeldung bis 8 Wochen vor Seminarbeginn € 320.-

Im besten Alter – bin ich heute

Sa.11. Januar 2020

Bildungshaus St. Hippolyt, St.Pölten

www.hiphaus.at

Beginn 10 h, Ende 18 h, 8 Einheiten á 45 Minuten.

Jedes Lebensalter birgt seine eigenen Herausforderungen - aber auch seine eigene Fülle, seinen besonderen Reichtum. Bin ich mir dessen bewusst, kann ich jederzeit auf die Qualitäten meiner *inneren Lebensalter* bauen - der vergangenen wie der zukünftigen. Ich kann zurückgreifen auf die Kraft und Lebendigkeit meines inneren Kindes, sollte das Leben gar zu ernst und schwer werden. Und ich kann vorgeifen auf den weiten Blick, den Humor des älteren Menschen, der ich gerne einmal sein möchte.

Meine Vision von einem guten Alter kann ich jetzt entwickeln, indem ich mich meinen damit verbundenen Ängsten stelle. Und ich kann mein inneres Kind an der Hand nehmen und ihm erlauben, manches jetzt zu leben, was früher aus Angst nicht möglich war. Das Seminar lädt Sie ein, diese inneren Kraftquellen für ihr gegenwärtiges Alter zu entdecken.

Kurskosten: € 145.- Kooperationsveranstaltung mit dem Bildungshaus St. Hippolyt
Anmeldung für dieses Seminar direkt unter **www.hiphaus.at**

Auf den Bühnen meines Lebens Platz nehmen

Fr. 13. bis So. 15. März 2020

Maria Ward Haus im Lilienhof St.Pölten

www.lilienhof.at

Beginn 13 h, Ende 13 h, 24 Einheiten á 45 Minuten.

Welche Rollen spiele ich in meinen sozialen Netzwerken - in Familie und Partnerschaft, im Freundeskreis, in beruflichen Teams? Welche davon suche ich mir selbst aus – und in welchen finde ich mich scheinbar ohne mein Zutun immer wieder? Wie viel Spielraum habe ich in der Gestaltung meiner verschiedenen Rollen und der Mitgestaltung meiner sozialen Systeme? Wo und wie erlebe ich dabei Macht und Ohnmacht? Wie gestalte ich Konfliktsituationen so, dass sie Früchte tragen können? Das Ziel ist eine Erweiterung der Bewusstheit und der Gestaltungsfreiheit sozialer Situationen im privaten und beruflichen Kontext.

Kurskosten: € 360.- Bei Anmeldung 8 Wochen vor Seminarbeginn € 320.-

Anmeldung (ausgenommen Jan.2020, siehe dort):

Christine Tschötschel-Gänger, Lindenweg 6, A- 5400 Hallein-Rif 06245/78120

tschoetschel@gmx.at Bitte überweisen Sie den Betrag für das Seminar, an dem Sie teilnehmen

möchten, auf mein Konto bei der Salzburger Sparkasse IBAN :AT182040402601858281

BIC: SBGSAT2S Damit ist Ihre Anmeldung für mich verbindlich und Ihr Seminarplatz für Sie

reserviert. Bei einem Rücktritt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn fallen 50 Prozent der

Teilnahmegebühr als Stornogebühr an, danach wird der gesamte Betrag einbehalten, es sei denn, Sie

finden eine/n ErsatzteilnehmerIn. Teilnahmevoraussetzung ist normale physische und psychische

Belastbarkeit.

TrainerIn: Mag. a Christine Tschötschel-Gänger www.gestaltpaedagogik.at

Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie - ÖAGG), Supervisorin (ÖVS) und Diplompädagogin. Langjährige Erfahrung in Beratung und Psychotherapie. Referentin für pädagogische - und Beratungsberufe. Lehrtrainerin bei Gestaltpädagogik Österreich, Lehraufträge an pädagogischen Hochschulen und für psychosoziale Beratung an der Donauuniversität Krems.

November 2019 und Mai 2020 sind eine Kooperationsveranstaltung mit dem Fachbereich Gestaltpädagogik in der AGB - Akademie für Gruppe und Bildung.



www.gestaltpaedagogik.at



Akademie für Gruppe und Bildung

www.agb-seminare.at